

Фитосборы «Здоровье семьи».

Руководство по применению.

Автор:

Павлусенко Игорь Иванович, директор центра семейной медицины «Здоровье семьи», профессор Международной Кадровой Академии, член–корреспондент Украинской Экологической Академии Наук, Действительный член Европейского научного общества, научный сотрудник Харьковской медицинской Академии последипломного образования. Награжден Европейским научным обществом медалью им. Роберта Коха за создание фитосборов «Здоровье семьи» и комплексов лечебно – диагностических «ПАРКЕС»

В руководстве представлена основная информация о фитосборах «Здоровье семьи», разработанных И.И. Павлусенко, что защищено патентом Украины. Фитосборы назначаются избирательно при заболеваниях определенных органов и систем, что делает их удобными в практическом применении. Изложены особенности и преимущества применения фитопрепаратов как таковых, а также показания к применению и программы лечения различных заболеваний фитосборами «Здоровье семьи».

Природа распорядилась таким образом, что человек, пользуясь ее дарами, может прокормить себя. Она, природа, в силах дать человечеству и лекарства, излечивающие практически любую болезнь. Увлечение современных врачей биологически активными препаратами, такими например, как стероидные гормоны, синтетические витамины и т.д., сильнейшими антибактериальными средствами – антибиотиками все новых и новых поколений – способно привести к полной разбалансировке внутренней системы саморегуляции организма.

Человек использует естественные методы оздоровления и лечения на протяжении тысячелетий, и сегодня, когда становится объясним эффект казавшихся ранее эмпирическими методик, тем более важно не только сохранить знания предков,



Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте <http://elenasemeniuk.com>

но и максимально широко внедрить в практику все самое полезное, что наработало человечество за тысячелетия своего существования.

Беда наша в том, что, заинтересовавшись природными методами лечения, многие люди, среди них и врачи, не увидели за этим самого главного – мудрости предков, и лишь механически используют заимствованные из старых книг рецепты. В народной же медицине, частью которой является и фитотерапия, первичной является мысль – понимание процессов, происходящих в организме врачуемого, как духовных так и физических, за мыслью следует Слово – предшествующее любому назначению наставление, и только на последнем месте стоит лекарство.

Эффективность всех моих рецептов, приведенных в брошюре, подтверждена более чем 25-летней врачебной практикой.

Существует такая притча. 100 летний старик однажды пригласил к себе всех своих докторов. Он попросил открыть один из шкафов, и удивленные лекари увидели, что все полки того шкафа заполнены доверху разными лекарствами. « Это то, что вы выписывали мне в течении жизни, – сказал им старик. – Сколько бы я прожил, если бы принял все эти лекарства?»

Принимая быстродействующие лекарства (анальгетики, антибиотики, гормоны, ферменты и т.д.), мы зачастую медленно убиваем собственные системы адаптации, употребление любого традиционного химического лекарства подобно удару молотка. Фитотерапия заставляет организм активизировать внутренние механизмы борьбы с болезнью. Человеческий организм является сложнейшей саморегулирующей системой. По разным причинам может происходить сбой в такой самонастройке. И тогда наступает состояние болезни. Лечить болезни занятие неперспективное, приносящее непродолжительный эффект. К примеру, когда в результате поломки из вашего телевизора начинает струиться дым, никто же не разгоняет его с усердием. Не предпринимая при этом других действий. Все понимают: чем дольше существует причина неисправности, тем глубже будет повреждение. Любое изменение нормального функционирования органа может быть компенсировано соответствующим средством. Природа предусмотрела механизм лечения для любого заболевания.

Заметим, вся классическая фармакологическая медицина построена на двух принципах: компенсации недостатка (пример – использование инсулина при сахарном диабете) или подавление избытка (пример – антигистаминные препараты), применяемые при аллергии, чтобы подавить активность тучных клеток, избыточно выделяющих гистамин. Фитотерапия же считает, что все лечение должно строиться по одному-единственно верному при хроническом заболевании принципу – стимуляции недостаточно выраженных защитных реакций организма.

Таким образом, в первом случае, при использовании традиционных медикаментов, рано или поздно происходит деструкция органа, который

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

«подкармливали лекарства» или, напротив подавляли его активность, и человек попадает в зависимость от лекарства. Нормально функционирует только полноценно работающий орган. Без постоянной работы predetermined природой, наступает застой, нарушение питания и обменных процессов в тканях, а затем гибель. Во втором случае, при использовании фитотерапии, возможно излечение без последствий.

Лечит болезнь врач, но излечивает природа.

Гиппократ

С большой надеждой я излагаю свой определенный накопленный опыт в области сохранения и укрепления здоровья, того самого ценного, что каждый из нас желает сохранить, но мало бережет. Сегодня мы зачастую становимся заложниками лекарственной терапии и медикаментозной зависимости. Я считаю, что в малом многое, и с помощью таких простых средств как лекарственные растения, можно защитить себя и свою семью от многих недугов, с которыми сражается современная медицина.

Говорящий много, рискует быть не услышанным вовсе, приглашаю Вас: «Добро пожаловать в царство лекарственных растений, где каждый может сделать свою жизнь ярче, здоровье крепче, а семью счастливее».

Ваш доктор Павлусенко И.И.

ВВЕДЕНИЕ

Почему лекарства синтетического происхождения требуют осторожного и грамотного обращения? Почему они не стали панацеей?

- Ежегодно увеличивается распространенность лекарственной болезни.

Лекарственная болезнь - это своеобразная, стойкая неспецифическая реакция организма, возникающая при применении медикаментов и проявляющаяся разнообразными клиническими синдромами. Под лекарственной болезнью подразумеваются и побочные эффекты, и токсическое действие лекарств, также осложнения вследствие быстрой отмены лекарств (синдром отмены, обстиненция) и индивидуальная непереносимость лекарств (в том числе аллергические реакции).

Частота лекарственной болезни по данным отечественных авторов составляет 7-15%, по данным зарубежных авторов 18-50%.

По данным Всемирной организации здравоохранения удельный вес пациентов, госпитализированных по причине данного осложнения, составляет 2-5 %.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

Пример 1:

После прекращения действия клофеллина (антигипертензивный лекарственный препарат, применяется для лечения гипертонической болезни) может развиваться резкий подъем артериального давления, и при запоздании в приеме очередной дозы лекарства могут развиваться различные сосудистые осложнения.

Пример 2:

Недостаток фермента глюкозо-6-фосфатДГ в ответ на прием некоторых лекарств (хинидина, аспирина, пиразолоновых, антибиотиков) приводит к развитию гемолитической анемии (разрушение эритроцитов крови).



Что способствует развитию лекарственной болезни?

- Бесконтрольное применение лекарственных препаратов как врачами, так и самими больными.
- Питание, которое при применении лекарственных препаратов может изменять реакцию организма и переносимость лекарств.
- В связи с возросшей продолжительностью жизни людей увеличивается число пациентов страдающих несколькими заболеваниями, что требует одновременного назначения ряда медикаментов, а соответственно наиболее часто у этих пациентов развивается лекарственная болезнь.
- Ежегодно возрастает число людей, страдающих хроническими заболеваниями, которые требуют длительного-пожизненного приема медикаментов.
- Возраст. Например, дети более чувствительны к барбитуратам, салицилатам. Это связано с недостаточным развитием в детском возрасте ферментных систем, принимающих участие в расщеплении и обезвреживании некоторых веществ.
- Степень и темп сенсibilизации (повышенная чувствительность) организма отчасти зависит от путей введения лекарств. Так, местные аппликации и ингаляции наиболее часто вызывают сенсibilизацию. При внутривенном введении сенсibilизация организма меньше, чем при внутримышечных и внутрикожных введениях.



Всегда ли нужно назначать только лекарства синтетического происхождения?

Нет, не всегда. Наиболее эффективная лечебная помощь может быть оказана только в случае применения комплекса лечебных технологий. Практически при лечении любого заболевания следует назначать:

- лечебное питание;
- лечебный режим;
- медикаменты;

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

- фитопрепараты;
- физиотерапевтические процедуры;
- лечебную физкультуру.

(естественно, при определенных показаниях требуется оперативное лечение).



Всем ли пациентам необходимо назначать лекарства синтетического происхождения?

- Нет, не всем. По данным Всемирной организации здравоохранения около 75% всех больных следует лечить только препаратами растительного происхождения, в то время как в современной фармакологии на долю фитопрепаратов приходится не более 30%.



Итак, что такое фитопрепараты?

- Фитопрепараты – это лекарственные средства, получаемые исключительно из растительного сырья, целого растения или его экстракта. В настоящее время для их производства используется около 500 растений.

Почему для нас важны лекарственные растения сегодня?

- Растения были первыми лекарственными средствами, которые человек начал использовать еще на заре своего существования и которые сопровождают его в течение всей истории развития. Можно сказать, что они испытаны и проверены тысячелетиями.
- По своей химической природе большинство растений близки организму животных, в том числе и человека. В ходе длительной эволюции они приспособились к усвоению, легко включаются в биохимические процессы. Подавляющее большинство из них имеют уникальные свойства.



Когда следует применять фитопрепараты?

- Для лечения заболеваний.
В развитых странах мира повсеместно увеличивается масштаб использования лекарственных растений. Они могут применяться самостоятельно или как дополнение к основному лечению.
- Для профилактики развития заболеваний.
Известно, что предупредить развитие заболевания проще, чем его лечить. К элементам профилактики относятся: соблюдение режима сна и отдыха,

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

сбалансированное здоровое питание, ведение здорового образа жизни, выявление и предотвращение действия вредных факторов быта, окружающей среды, труда, периодические медицинские осмотры и т.д.

Многие врачи отдают предпочтение медицине здоровья, так как лишь 15-20% людей находятся в состоянии болезни, 15-20% - практически здоровы, а 60-70% людей балансируют между здоровьем и болезнью.

Да, сегодня наиболее действенным инструментом в медицине становится профилактика, и одним из ее инструментов является фитотерапия, которая способна повысить адаптационные резервы организма и предупредить развитие болезни.



Логичный вопрос. **Каковы особенности и преимущества лекарственных растений и фитопрепаратов?**

- Высокая биологическая активность при сравнительно низкой токсичности.
- Постепенное, но стойкое развитие терапевтического эффекта, мягкое, умеренное действие.
- Хорошая переносимость больными и, как правило, отсутствие серьезных побочных реакций, в том числе и аллергических, (*побочные реакции от фитопрепаратов встречаются в 5 раз реже*, чем при использовании других лекарственных средств).
- Не вызывают привыкания.
- Возможность продолжительного применения, особенно при лечении хронических заболеваний.
- Малое число противопоказаний.
- Разносторонняя направленность действия: многие растения содержат химические вещества, действие которых направлено на различные патологические процессы. Таким образом, в некоторых случаях одно лекарственное растение может заменить несколько синтетических средств и использоваться в лечении заболеваний различных органов и систем как основного, так и сопутствующего заболевания.
- Хорошо совместимы с синтетическими препаратами, при их разумном сочетании повышается терапевтический эффект лечения.
- Удобство применения: пероральное введение (т.е. внутрь, а не внутривенно или внутримышечно) или наружное применение.
- Простота приготовления фитопрепаратов в домашних условиях.
- Дешевизна и доступность ежегодно возобновляемого природного сырья.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

- В связи с высокой эффективностью и безопасностью (значительно меньшее количество побочных эффектов по сравнению с синтезированными лекарственными средствами, мягкое действие, постепенный эффект) фитопрепараты успешно применяются, прежде всего, в амбулаторной практике, в практике семейной медицины, в педиатрии, акушерстве и гинекологии, когда вопросы переносимости и отсутствия вредных для организма влияний имеют ключевое значение.
 - Как правило, фитопрепараты хорошо сочетаются друг с другом.
 - Использование многокомпонентных растительных сборов в малых дозах дает более выраженный положительный клинический эффект, так как для многих растений характерно явление синергизма (взаимного усиления). Таким образом, применение сборов дает возможность достичь максимального терапевтического эффекта.
 - *Последние два аспекта обуславливают целесообразность разработки фитосборов и их применения для профилактики и лечения заболеваний.*
-

Резюме

Фитопрепараты являются обязательным компонентом профилактики, лечения и реабилитации, применяются как при острых, так и при хронических заболеваниях в качестве монотерапии или дополнения к основному лечению.

ОСНОВА МЕТОДА ФИТОТЕРАПИИ

Метод фитотерапии основан на том, что многие растения синтезируют вещества, которые полезны для здоровья людей и животных: фенолы, танины, гликозиды, алкалоиды, терпеноиды, полисахариды, витамины, жирные и эфирные масла, минеральные вещества и другие метаболиты. Многие травы и специи, используемые для приготовления пищи, также содержат полезные вещества, применяемые в медицине.

Помимо действующих веществ растения содержат сопутствующие соединения, способные влиять на проявление главного терапевтического эффекта. Они повышают всасываемость действующих веществ, ускоряя их усвоение, уменьшают их вредное воздействие.

Исходя из химической природы действующего агента, лекарственные растения обладают разными видами биологической активности и используются при лечении многих заболеваний. Т.е., каждый фитопрепарат и фитосбор в частности имеет свои показания к применению.

В общем, лекарственным растениям присущи следующие эффекты:

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте <http://elenasemeniuk.com>

общеукрепляющий	гипотонический	иммуностимулирующий
тонизирующий	гипертонический	бактерицидный
возбуждающий	кардиотонический	противовоспалительный
успокаивающий	спазмолитический	жаропонижающий
кровоостанавливающий	коронарорасширяющий	дезинтоксикационный
кровоостанавливающий	желчегонный	обезболивающий
кровоочистительный	гепатопротекторный	потогонный
капилляроукрепляющий	обволакивающий	отхаркивающий
регенерирующий	ветрогонный	противоопухолевой
гипогликемический	слабительный	повышающий потенцию
гипохолестеринемический	мочегонный	

Очевидно, практически любая группа фармакологических препаратов может быть дополнена лекарственными растениями и фитопрепаратами.

ОСНОВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ПРИМЕНЕНИЯ ФИТОПРЕПАРАТОВ

Применение фитопрепаратов и фитосборов должно основываться на следующих принципах:

Безопасность – употребление только качественных и сертифицированных препаратов, грамотное назначение фитопрепаратов с учетом побочных действий и противопоказаний.

Системность – свойства каждого лекарственного растения дают возможность их подбора для лечения как основного заболевания, так и сопутствующей патологии.

Этапность – на определенной стадии заболевания принимаются определенные фитопрепараты либо самостоятельно, либо в сочетании с синтетическими лекарственными средствами.

Принцип подбора оптимальных доз.

Принцип индивидуальности – назначать фитопрепараты следует с учетом выраженности тех или иных симптомов или синдромов заболевания, наличия сопутствующей патологии, а также с учетом индивидуальных особенностей организма больного (пол, вес, возраст и др.).

Принцип непрерывности лечения – особенно актуален при лечении хронических заболеваний.

ФИТОСБОРЫ «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте <http://elenasemeniuk.com>

Автором данного руководства, И.И. Павлусенко, были разработаны и клинически апробированы 28 уникальных фитосборов серии «Здоровье семьи», предназначенных для лечения и профилактики заболеваний.

Данные фитосборы защищены патентом: Патент України № 7194 «Спосіб приготування фіто зборів», бюл. № 6, 2005.



В чем особенность данных фитосборов «Здоровье семьи»?

- Показаниями для назначения фитосборов являются заболевания или функциональные нарушения определенных органов и систем, а не синдромы и симптомы.
- Органоспецифичность – травы подобраны по признакам действия на конкретный орган или систему, учитывается не только механизм действия трав, но и определенное их весовое соотношение, т.к. в разных весовых пропорциях травы имеют различный механизм действия.
- Натуральность – травы используются в истинно натуральном виде, без добавления вспомогательных веществ, например для приготовления таблеток используется до 40% трав и до 60% веществ для формообразования.
- Избирательность действия – механизм воздействия сборов соответствует биохимическим процессам происходящих в конкретных органах и системах организма.
- Удобность применения – по желанию пациента травы могут применяться в виде настоев или в виде порошка, что является более удобным и простым способом их применения.
- Полное сохранение биологически активных веществ, аминокислот, микроэлементов, витаминов, целительной энергии лекарственных растений.
- Полная всасываемость в организме – лекарственные растения используются в микронном измельчении, что способствует их быстрому всасыванию.
- Безопасность и комплексность действия данных фитосборов делает их наиболее удобным методом лечения на дому и в особенности пациентов, страдающих хроническими заболеваниями.
- Применение фитосборов «Здоровье семьи» позволит ускорить процесс выздоровления или переход фазы обострения хронической болезни в фазу стойкой ремиссии, улучшить состояние больных, страдающих хроническими заболеваниями, предупредить возникновение осложнений заболевания,

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

уменьшить количество принимаемых лекарств синтетического происхождения и соответственно, уменьшить риск развития побочных эффектов.



Фитосборы «Здоровье семьи» отвечают современным требованиям, предъявляемым к фитопрепаратам:

- высокое качество, строгое соблюдение правил заготовки сырья;
- стандартизированный процесс и сертифицированные технологии производства фитосборов;
- соблюдение принципов и требований доказательной медицины.

НАЗВАНИЯ И ОСНОВНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ФИТОСБОРОВ «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Фитосборы «Здоровье семьи», которые разработаны в центре семейной медицины «Здоровье семьи», в общем количестве 28, их наименования и основные их компоненты представлены ниже.

1. **Сбор для регулирования бронхо-легочной системы:** бузина, мать-и-мачеха, сосновые шишки, исландский мох, девясил, алтей, эхинацея, эвкалипт, иссоп, шалфей, спорыш.
2. **Сбор для регулирования функций сердечно-сосудистой системы:** пустырник, боярышник, корень валерианы, укроп, сушеница болотная, календула.
3. **Сбор для регулирования артериального давления:** сушеница болотная, пустырник, хвощ полевой, боярышник, омела, шлемник.
4. **Сбор для регулирования периферического и капиллярного кровоснабжения:** календула, боярышник, каштан, арника, ламинария.
5. **Сбор для регулирования функций нервной системы:** валериана, укроп, пустырник, шишки хмеля, мелисса, пион, синюха голубая.
6. **Сбор для регулирования мозгового кровообращения и центральной нервной системы:** пустырник, арника, каштан, софора японская, фиалка трехцветная, валериана, анис.
7. **Сбор для регулирования органов зрения:** черника, ястребинник, аир, календула, укроп, земляника, лист брусники, рябина, девясил.
8. **Сбор для регулирования лимфооттока и очищения лимфы:** календула, чага, шалфей, лист березы, грейпфрут, спорыш, хвощ полевой.
9. **Сбор для регулирования системы пищеварения:** аир, тысячелистник, укроп, календула, анис, ромашка, чага.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

10. **Сбор для регулирования функции печени и желчного пузыря:** расторопша, шалфей, репешок, бессмертник, полынь горькая, тысячелистник.
11. **Сбор для регулирования функции поджелудочной железы:** шалфей, створки фасоли, крапива, сушеница, тысячелистник, чабрец.
12. **Сбор для регулирования функции щитовидной железы:** дурнишник, черноплодная рябина, дрок красильный, ламинария, спорыш, боярышник, пустырник.
13. **Сбор для регулирования углеводного обмена веществ:** черника, лист брусники, лен, одуванчик, лопух, козлятник, створки фасоли, овес.
14. **Сбор для регулирования жирового обмена веществ:** ламинария, сена, шиповник, хвощ полевой, крапива, цистозира, лист березы.
15. **Сбор для регулирования функции почек:** пол-пола, спорыш, лист брусники, толокнянка, ортосифон, укроп, шалфей, лист березы.
16. **Сбор для регулирования гинекологической сферы:** календула, шалфей, чернобыльник, спорыш, хвощ полевой, зверобой, тысячелистник.
17. **Сбор для регулирования мужской потенции:** пастернак, аир, ятрышник, спорыш, девясил, элеутерококк, кубышка.
18. **Сбор для регулирования функции предстательной железы:** аир, календула, кора осины, подмаренник, боярышник, шалфей, спорыш.
19. **Сбор для регулирования функций суставов и позвоночника:** арника, окопник, сабельник, шалфей, девясил, календула, пустырник, синюха голубая, копеечник.
20. **Сбор для регулирования функций кожи:** череда, лист грецкого ореха, фиалка трехцветная, лопух, чистотел.
21. **Сбор для регулирования паразитарных проблем и скрытых инфекционных процессов:** аир, календула, гвоздика, грейпфрут, укроп, полынь горькая, девясил, чеснок, лист грецкого ореха.
22. **Сбор для регулирования дегенеративно-деструктивных процессов:** календула, чага, чистотел, репешок, боярышник, дурнишник, подмаренник, перегородки грецкого ореха.
23. **Сбор для регулирования адаптогенных реакций организма:** эхинацея, девясил, шиповник, шалфей, спорыш, хвощ полевой, боярышник, черника, земляника.
24. **Сбор для очищения организма:** календула, земляника, череда, лист березы, мать-и-мачеха, хвощ полевой, кукурузные рыльца, сена.
25. **Сбор для регулирования алкогольной зависимости:** чабрец, аир, пустырник, лопух, лист черной смородины, копытень.
26. **Сбор нейротропный:** пустырник, боярышник, мордовник, кубушка желтая, корень девясила.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

27. **Сбор очищение кишечника:** сenna, кора крушины, ягоды бузины черней, укроп, корень солодки.
28. **Сбор общеукрепляющий** (геронтологический): авторський состав.

ПОКАЗАНИЯ ДЛЯ НАЗНАЧЕНИЯ ФИТОСБОРОВ «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Особенности состава фитосборов «Здоровье семьи» определяют показания для их применения:

1. Профилактика заболеваний – ряд лекарственных растений обладают иммуномодулирующим, адаптационным, седативным действием, в ряде растений в большом количестве содержатся жизненно необходимые для организма витамины, макро- и микроэлементы.

2. Лечение заболеваний.

В зависимости от стадии заболевания, а также от характера его течения фитосборы могут назначаться самостоятельно, в виде монотерапии, или как дополнение к основному медикаментозному лечению.

Обычно при применении фитопрепаратов улучшение наступает буквально через несколько дней, но при хронических заболеваниях стойкий эффект достигается только при продолжительном и регулярном лечении.

3. Восстановительное лечение после перенесенных заболеваний.

ПРИМЕНЕНИЕ ФИТОСБОРОВ «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ» ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Сборы составлены таким образом, что в случае необходимости их можно сочетать. Одновременно можно назначать до 5 различных сборов. Программы лечения различных заболеваний комбинациями фитосборов представлены ниже.

Программа коррекции бронхо-легочной системы и частых простудных заболеваний

Курс 3-6 мес.

Сборы принимать по 1/4 чайной ложки (ч.л.) 3 раза в день.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Острые респираторные вирусные инфекции	<ul style="list-style-type: none"> • бронхо-легочной системы, лимфооттока, • адаптогенных реакций организма (кратность приема можно увеличить до 5-7-10 раз в сутки).
обострения	<ul style="list-style-type: none"> • бронхо-легочной системы,

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте <http://elenasemeniuk.com>

хронических заболеваний легких	<ul style="list-style-type: none"> • адаптогенных реакций организма, • паразитарных проблем и скрытых инфекционных процессов (в течение 1-2 мес).
бронхиальная астма	<ul style="list-style-type: none"> • бронхо-легочной системы, • адаптогенных реакций организма, • функций сердечно-сосудистой системы, • лимфооттока и очищения лимфы.
туберкулез, деструктивные процессы	<ul style="list-style-type: none"> • бронхо-легочной системы, дегенеративно-деструктивных, • адаптогенных реакций организма, • лимфооттока и очищения лимфы, • паразитарных проблем.

Программа коррекции вегетативной нервной системы

Курс от 1 до 6 мес.

Сборы принимать по 1/4 ч.л. 3 раза в день

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Вегетососудистая дистония, нейроциркуляторная дистония, головокружения, астения	<ul style="list-style-type: none"> • адаптогенных реакций организма, • функций нервной системы (при острых состояниях и обострениях прием можно увеличить до 5-7 р/д), • мозгового кровообращения и центральной нервной системы. • нейротропный
При данных показаниях принимать дополнительно:	
кардиалгия (боль в сердце)	<ul style="list-style-type: none"> • функций сердечно-сосудистой системы.
боль и ломота в теле	<ul style="list-style-type: none"> • периферического и капиллярного кровоснабжения.
боли в мышцах	<ul style="list-style-type: none"> • функций суставов и позвоночника.

Программа антистрессовая, уравновешенность нервной системы

Курс 3- 6 мес., при необходимости можно увеличить до 6-9 мес.

Принимать:

• сбор для регулирования функций нервной системы по 1/4 чайной ложки 3 раза в день или суточную дозу на ночь. При остром стрессе, нервном срыве, перевозбуждении, чувстве тревоги и страхе кратность приема увеличивается до 7 раз в день, также можно увеличить дозу до 1/5 чайной ложки на один прием.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

Дополнительно принимаются сборы для регулирования:

- мозгового кровообращения и центральной нервной системы,
- адаптогенных реакций организма.

Также в зависимости от наличия других симптомов заболевания могут приниматься дополнительно и другие сборы.

Для повышения адаптогенных резервов организма (для насыщения организма витаминами, микроэлементами, антиоксидантами, минеральными веществами) назначается сухофруктово-овощная пищевая смесь: принимать по 1 столовой ложке 2 р/д, предварительно растворив столовую ложку смеси в 200 мл жидкости, выпить вместе с осадком.

Программа способствует улучшению состояния нервной системы, уменьшению нервозности, агрессивности, депрессии, тревоги и страха. Повышается работоспособность и улучшается настроение. Повышается защита от внешних агрессивных факторов социальной среды. Программа способствует социальной адаптации.

Дополнительный адаптогенный эффект дает применение устройства «БРТ-ПАРКЕС» для частотно-резонансной и биорезонансной терапии в лечебных режимах № 2, 3, 7: сеансы следует проводить 1-3 р/д, суммарно около 120 мин в сутки. Сеансы можно проводить через день, чередуя с фитосборами в течение 1 месяца. Если же частотно-резонансную терапию проводить с профилактической целью, то будет достаточно 5-7 сеансов ежемесячно.

Программа коррекции сердечно-сосудистой системы

Курс 3-6 мес.

Сборы принимать по 1/4 ч.л. 3 раза в день

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, кардионевроз, вегетососудистая дистония, миокардит, перикардит	<ul style="list-style-type: none">• функций сердечно-сосудистой системы (при острых состояниях прием можно увеличить до 7-10 р/д),• функций нервной системы (2р. д)
<i>При таких показаниях принимать дополнительно:</i>	
повышено артериальное давление	<ul style="list-style-type: none">• артериального давления(3р.д.)
нарушения сосудистого тонуса	<ul style="list-style-type: none">• мозгового кровообращения и центральной нервной системы (3р.д.)
варикозное расширение вен,	<ul style="list-style-type: none">• периферического и капиллярного

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

тромбофлебиты, флебиты, облитерирующий эндартериит	кровообращения (3р.д.)
сердечная недостаточность	<ul style="list-style-type: none"> • для очищения организма (2р.д.) • функции печени и желчного пузыря (2р.д.)

Программа коррекции слизистых желудка и двенадцатиперстной кишки, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы

Курс 3 мес.

Сборы принимать по 1/4 ч.л. 3 раза в день

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Гастрит, гастродуоденит, энтерит, колит, синдром раздраженной толстой кишки, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	<ul style="list-style-type: none"> • системы пищеварения(3 р.д.) • функции печени и желчного пузыря(3 р.д.) • функции поджелудочной железы(1 р.д.) • антипаразитарный(3 р.д.)
<i>При таких показаниях принимать дополнительно:</i>	
для повышения регенераторных возможностей организма	адаптогенных реакций организма(1 р.д.)
грубые деструктивные процессы	<ul style="list-style-type: none"> • дегенеративно-деструктивных процессов(3 р.д.) • лимфооттока и очищения лимфы(3 р.д.)

Программа способствует восстановлению слизистых, ферментативных процессов, повышению регенераторных процессов, улучшению усвоения и переваривания пищи.

Программа коррекции печени, желчевыделительной системы, поджелудочной железы

Курс 1-3 мес.

Сборы принимать по 1/4 ч.л.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Хронический холецистит, желчекаменная болезнь, гепатит, цирроз печени, панкреатиты, ферментативная недостаточность, алкогольные	<ul style="list-style-type: none"> • функции печени и желчного пузыря(3 р.д.) • функции поджелудочной железы(3 р.д.) • системы пищеварения(3 р.д.) • Антипаразитарный (3 р.д.) по

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

и др. интоксикации, пищевые отравления	необходимости
--	---------------

Программа коррекции зрения

Курс 3-6 мес.

Разовая доза сбора по 1/4 ч.л.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
близорукость, миопия, атрофия зрительного нерва и др. нарушения, требующие коррекции зрения	<ul style="list-style-type: none"> • органов зрения (3 р/д), • нейротропный (2 р.д.) • адаптогенных реакций организма (3 р/д) • мозгового кровообращения и центральной нервной системы (1-3 р/д)
<i>При таких показаниях принимать дополнительно:</i>	
нарушения в шейно-грудном отделе позвоночника	<ul style="list-style-type: none"> • функций суставов и позвоночника (3 р/д)

Программа коррекции мочевыделительной системы

Курс 1-6 мес.

Разовая доза сбора по 1/4 ч.л.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
цистит, пиелонефрит, мочекаменный диатез	<ul style="list-style-type: none"> • функции почек (3 р/д), • периферического и капиллярного кровоснабжения (3-4 р/д), • адаптогенных реакций организма (1-3 р/д).
<i>В зависимости от пола принимать дополнительно:</i>	
мужчинам	<ul style="list-style-type: none"> • функции предстательной железы (3 р/д)
женщинам	<ul style="list-style-type: none"> • гинекологической сферы (3 р/д)

Программа коррекции гинекологической сферы

Курс 3-6 мес.

Сборы принимать по 1/4 ч.л.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Воспалительные	<ul style="list-style-type: none"> • гинекологической сферы (3 р.д.)

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

заболевания женских половых органов (аднекситы, кольпиты, спаечные процессы, трубное бесплодие), предменструальный синдром	<ul style="list-style-type: none"> • паразитарных проблем и скрытых инфекционных процессов (1-2 мес.) (3 р.д.) • функции почек (3 р.д.) • лимфатический (1 р.д.) • почечный (3 р.д.) • очищение организма (1 р.д.)
через 2-3 мес. лечения принимать дополнительно	<ul style="list-style-type: none"> • адаптогенных реакций организма (1 р.д.)
<i>При таких симптомах принимать дополнительно:</i>	
для улучшения микроциркуляции	<ul style="list-style-type: none"> • периферического и капиллярного кровоснабжения (2 р.д.)
миома матки, кисты, поликистоз	<ul style="list-style-type: none"> • дегенеративно-деструктивных процессов (3 р.д.) • лимфооттока и очищения лимфы (3 р.д.)

При климактерических нарушениях рекомендуется принимать сбор для регулирования мужской потенции (3 р.д.)

Программа коррекции предстательной железы
Курс 3-6 мес. Доза ¼ ч. л. в день

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Аденома предстательной железы, хронический простатит	<ul style="list-style-type: none"> • функции предстательной железы (3 р/д) • периферического и капиллярного кровоснабжения (3 р/д), • дегенеративно – деструктивный (3 р.д.) • почечный (3 р.д.) • адаптогенных реакций организма (3 р/д)
<i>При таких симптомах принимать дополнительно:</i>	
нарушение потенции	<ul style="list-style-type: none"> • мужской потенции (3 р/д), • периферического и капиллярного кровоснабжения (3-4 р/д)
узелковая гипертрофия или аденома предстательной железы	<ul style="list-style-type: none"> • дегенеративно-деструктивных процессов (3 р/д), • лимфооттока и очищения лимфы (3 р/д), • почечный (3 р/д)
дизурические явления	<ul style="list-style-type: none"> • функции почек (3 р/д)

Программа коррекции мужской половой сферы

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте <http://elenasemeniuk.com>

Курс 3-4 мес., 2 раза в год
Разовая доза сбора по 1/4 ч.л.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
Сексуальная дисфункция у мужчин, снижение либидо, снижение половой активности	<ul style="list-style-type: none"> • мужской потенции (3-5 р/д, в зависимости от самочувствия), • адаптогенных реакций организма (3 р/д) • функции предстательной железы (3 р/д),
<i>При таких симптомах принимать дополнительно:</i>	
нервный стресс, депрессия	<ul style="list-style-type: none"> • функций нервной системы (1 р/д на ночь 1-2 мес.), • нейротропный (3 р.д.)
импотенция	<ul style="list-style-type: none"> • периферического и капиллярного кровоснабжения (3-4 р/д).

Программа коррекции позвоночника и суставов

Курс 3-12 мес.

Сборы принимать по 1/4 ч.л. 3 раза в день

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
остеохондроз позвоночника, артроз, артриты	<ul style="list-style-type: none"> • функций суставов и позвоночника (3 р.д.) • нервной системы (2 р.д.) • нейротропный (3 р.д.) • для очищения организма (3 р.д.)
через 2-3 мес. лечения принимать дополнительно	<ul style="list-style-type: none"> • адаптогенных реакций организма
<i>При таких симптомах принимать дополнительно:</i>	
нарушение периферического кровообращения	<ul style="list-style-type: none"> • периферического и капиллярного кровоснабжения (3 р.д.)

В результате приема сборов оказывается противовоспалительное, обезболивающее действие, нормализуется микроциркуляция и кровообращение, улучшается обмен веществ, восстанавливается функциональная активность мышц, соединительная ткань, хрящевая ткань, суставы и позвоночник в целом.

Программа коррекции углеводного обмена

Курс 3-6 мес.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте <http://elenasemeniuk.com>

Сборы принимать по 1/4 ч.л.

Показания	Назначаемые фитосборы для регулирования
сахарный диабет, нарушение толерантности к глюкозе	<ul style="list-style-type: none">• углеводного обмена веществ (3 р.д.)• периферического и капиллярного кровоснабжения (3 р.д.)• функции поджелудочной железы (3 р.д.)
<i>Дополнительно могут назначаться:</i>	
	<ul style="list-style-type: none">• адаптогенных реакций (3 р.д.)
нарушения зрения	<ul style="list-style-type: none">• органов зрения (3 р.д.)

Также назначаются дополнительно в зависимости от сопутствующей патологии необходимые органоспецифические сборы.

Программа коррекции избыточного веса

Курс 3 мес.

Принимать следующие сборы по 1/4 ч.л. 3 р/д:

- сбор для очищения кишечника,
- сбор очищения организма,
- сбор для регулирования жирового обмена веществ.

Дополнительно рекомендую принимать пищевую смесь, состоящую из овощей и сухофруктов, яблок, тыквы, моркови, свеклы. Принимать по 1-2 ст.л. чайной ложке 3 р/д, предварительно растворив смесь в 200 мл воды, соке, кефире, йогурте выпивать вместе с осадком.

Сочетание фитосборов и пищевой смеси способствует очистке организма, нормализации функций кишечника, снижению аппетита, регулированию липидного обмена.

При необходимости курс можно продлить до 12 месяцев.

Программа коррекции при гипертонической болезни

Курс от 3 мес до года ,принимать по 1/4ч.л.

- сбор для регулирования артериального давления (принимать 3 р. в день),
- сбор для регулирования сердечно – сосудистой системы (2 р. в день),
- сбор для регулирования мозгового кровообращения (2 р. в день),
- сбор для регулирования нервной системы (2 р. в день),
- сбор для регулирования периферического кровообращения, при нарушениях микроциркуляции (1 р. в день).

Программа коррекции проблем кожи (псoriasis, экземы, угревая сыпь)

Курс 2-3 мес.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте
<http://elenasemeniuk.com>

Принимать следующие сборы: по 1/4 ч.л.

- сбор для регулирования функций кожи (3 раза в день).
- сбор для очищения лимфы (2 р.д.)
- сбор для очищения организма (2 р.д.)
- сбор антипаразитарный (2 р.д.)
- сбор очищения кишечника (2 р.д.)

Через 2 – 3 месяца вместо антипаразитарного добавить адаптогенный сбор, а вместо очищения кишечника – сбор для регулирования печени.

Программа коррекции заболеваний грудных желез – мастопатии.

Курс 6 мес.

Принимать следующие сборы по 1/4 ч.л.

- сбор дегенеративно – деструктивный (3 р.д.)
- сбор лимфатический (3 р.д.)
- сбор для регулирования функций щитовидной железы (1 р.д.)
- сбор для регулирования периферического кровообращения (1 р.д.)

Программа коррекции дисбактериозов

Курс 2-3 мес

Принимать следующие сборы по 1/4 ч.л.

- сбор пищеварение (3 р.д.)
- сбор для регулирования печени и желчевыводящих путей (3 р.д.)
- сбор адаптогенный (3 р.д.)

Обязательно назначаются пробиотики.

Программа коррекции заболеваний нервной системы (рассеянный склероз, миелопатии и т.д.)

Курс 12 мес.

Принимать следующие сборы по 1/4 ч.л.

- сбор нейротропный (3 раза в день)
- сбор периферического кровообращения (1 р.д.)
- сбор для регулирования функций суставов и позвоночника (1 р.д.)
- сбор адаптогенный (1 р.д.)

Программа коррекции климактерических нарушений у женщин

Курс 12 мес.

- сбор для регулирования нервной системы (2 р.д.)
- сбор нейротропный (3 р.д.)

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

- сбор нормализация мужской потенции (3 р.д.)
- сбор адаптогенный (1 р.д.)
- сбор для регулирования щитовидной железы (1 р.д.)

Принимать по ¼ ч. л., 1 раз в день в течении дня, либо по 2-3 раза в день в зависимости от выраженности климакса.

***Программа коррекции нарушений щитовидной железы
Курс 12мес.***

Принимать по 1/4 ч.л. 3 раза в день

- сбор для регулирования функций щитовидной железы (3 р.д.)
- сбор сердечно – сосудистый (3 р.д.)
- сбор для регулирования нервной системы (3 р.д.)

При наличии кистозно – фиброзных и других деструктивных изменений добавить:

- сбор дегенеративно – деструктивных процессов (3 р.д.)
- сбор лимфатический (3 р.д.)

***Программа лечения и профилактики скрытых инфекций и паразитарных состояний
Курс – 3- 6 мес.***

Принимать следующие сборы:

- паразитарных проблем и скрытых инфекционных процессов (3 – 4 р.д.)
- адаптогенных реакций (2 р.д.)
- функции печени и желчного пузыря (3 р.д.)
- для очищения организма (2 р.д.)
- Дополнительно назначается органоспецифический сбор в зависимости от локализации скрытых очагов инфекции.

Рекомендую дополнительно принимать сухофруктово-овощную смесь – принимать по 1 чайной ложке 2 р/д, предварительно растворив столовую ложку смеси в 200 мл воды, йогурта, кефира, сока выпивать вместе с осадком. В смеси содержатся в высокой концентрации минералы, витамины, антиоксиданты, пектиновые вещества и клетчатка.

Для лечения скрытых очагов инфекций и паразитарных заболеваний в устройстве «БРТ-ПАРКЕС» разработан специальный противопаразитарный режим (режим № 6), можно использовать 7 режим адаптогенный, совместно с режимом № 6. Применение устройства «БРТ-ПАРКЕС» способствует очищению организма от токсинов, повышению иммунорезистентности организма, созданию условий «неуютности» или нарушающих жизнедеятельность паразитов в организме человека.

Программа коррекции после химиотерапии, онкоопераций, онкопатологии.

Обязательное наблюдение у онколога.

Доза приема ¼ ч. л.

- Сбор дегенеративно – деструктивный (3 р.д.)
- Сбор лимфатический (3 р.д.)
- Сбор очищение организма (3 р.д.)
- Сбор органоспецифический (по локализации процесса) (3 р.д.)
- Сбор адаптогенный (1 р.д.)

Дополнительно при депрессии, нарушении сна, болях – сбор для регулирования нервной системы 2-3 раза в день.

Программа общеукрепляющая

Способствует полному очищению организма, восстановлению клеток, нормализации общей сбалансированности организма человека, восстановлению гомеостаза.

Рекомендуется 1 раз в 3 года пропить сборы профилактически по системне.

Например:

1-й месяц:

сбор бронхо – легочный
сбор адаптогенный
сбор лимфатический

2-й месяц:

сбор пищеварение
сбор печень
сбор поджелудочный

3-й месяц:

сбор сердечно – сосудистый
сбор периферического кровообращения

Если есть склонность к нарушениям артериального давления – принимать сбор артериальное давление.

4-й месяц:

сбор почечный
для мужчин: сбор предстата
сбор мужская потенция
для женщин: сбор гинекологический

5-й месяц:

сбор нервная система
сбор мозгового кровообращения

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

сбор нейротропный

6-й месяц:

сбор регулирования щитовидной железы

сбор углеводный

7-й месяц:

сбор суставы и позвоночник

сбор зрение

сбор кожный

Программа лечения и коррекции алкогольной зависимости

Курс – 6-12 месяцев.

● Сбор для регулирования алкогольной зависимости принимать на по1/4 ложки 3 р/д запивая водой. Возможен и другой вариант: без ведома больного сбор в дозе 1/4 чайной ложки добавлять в еду 1 раз в сутки (первые, вторые блюда, соки, напитки).

● Сбор для регулирования функций нервной системы – принимать по 1\4 чайной ложки 3 р/д запивая водой. Можно также и без ведома больного сбор в дозе по1/4 чайной ложки , добавлять в еду 1 раз в сутки (первые, вторые блюда, соки, напитки).

●Сборы для регулирования функций печени и желчного пузыря, ● для регулирования пищеварения и ● для регулирования адаптогенных реакций организма принимать 3 р/д по1/4 чайной ложки.

Также в зависимости от наличия жалоб пациента, а также от поражений тех или иных органов и систем можно назначать другие органоспецифические сборы.

Программа постепенно снижает тягу к алкоголю, способствует улучшению сна и аппетита, уменьшению агрессивности и депрессии. Пациент становится более уравновешенным, спокойным и работоспособным.

Также для лечения алкогольной зависимости можно применять устройство «БРТ-ПАРКЕС». Устройство предназначено для проведения частотно-резонансной и биорезонансной терапии при широком перечне показаний. Устройство работает в семи различных программах, что позволяет индивидуально подбирать необходимый режим и силу воздействия, а также в случае необходимости сочетать лечебные режимы. Выносной электрод прикладывается к внутренней стороне запястья и предплечья, а также к области воротниковой зоны и височных областей, к икроножным мышцам, ладоням и стопам. Устройство можно использовать во 2, 3 и 7 рабочем режиме, чередуя их по 1-3 сеанса в день, длительность курса 1-2 мес.

Программа очищения лимфы и коррекции лимфооттока

Курс 3-12 мес.

Данная программа показана при лимфаденитах, отравлениях тяжелыми металлами, лимфостазе, лимфореактивных процессах, хронических тонзиллитах.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

Следует принимать следующие сборы по 1/4 чайной ложки:

- Сбор для регулирования лимфооттока и очищения лимфы(3р.д.)
- Сбор для регулирования адаптогенных реакций организма(2р.д.)
- Сбор для очищения организма(2р.д.)
- Сбор для регулирования периферического кровообращения (2р.д.)

В зависимости от локализации изменений в лимфоидной ткани добавляются соответствующие органоспецифические сборы.

При онкологических заболеваниях обязательно добавляется

- сбор для регулирования дегенеративно-деструктивных процессов в той же дозировке по 3 р/д.

Длительность курса определяется индивидуально.

Противопоказания для применения фитосборов

Индивидуальная непереносимость трав

Побочное действие

При соблюдении указаний врача и дозировки побочных реакций не наблюдалось.

СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ ФИТОСБОРОВ «ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ»

Сборы можно принимать постоянно в течение года, но желательно через 3 месяца после приема сбора делать перерыв на 2 недели.

Способ применения: 1 г сбора (1/4 чайной ложки) заварить в стакане кипятка (200-300 мл), настоять 3 часа, пить по 1/3 стакана в день 3 раза в день. Как было сказано выше, существует и другой, более простой способ – без заваривания: сбор 1/4ч.л. принимать per os по 3 раза в день запивая водой.

Некоторые сборы при определенных показаниях и схемах лечения следует принимать реже или чаще, чем 3 раза в день, это указано в лечебных программах, которые описаны выше.

Важно знать и помнить:

- Самостоятельное лечение лекарственными растениями не безопасно: ведь каждое растение имеет как свои показания, так и противопоказания к применению. С сильнодействующими лекарственными растениями нужно соблюдать большую осторожность и весьма строго соблюдать дозу. Грамотно составить сбор трав может лишь врач — специалист по фитотерапии.

Купить фитосборы компании «Здоровье семьи» Вы можете на сайте

<http://elenasemeniuk.com>

- Не следует противопоставлять препараты, созданные на основе химического синтеза, средства растительного происхождения. Для медицинской практики одинаково важны как те, так и другие.

ВЫВОД

Фитосборы «Здоровье семьи» разработаны в центре семейной медицины «Здоровье семьи» (патент Украины № 7194 „Спосіб приготування фитосборів”, бюл. № 6, 2005.) с учетом современных знаний о целебных свойствах лекарственных растений, о действии их активных веществ на организм человека и этиопатогенез заболеваний. Фитосборы изготавливаются из высококачественного сырья по современным стандартизированным и сертифицированным технологиям.

Фитосборы назначаются для профилактики и лечения заболеваний всех органов и систем организма.

Целесообразность широкого применения фитосборов «Здоровье семьи» для профилактики и лечения обусловлена следующим:

- Высокая биологическая активность фитосборов при сравнительно низкой токсичности, хорошая переносимость больными, частота развития побочных реакций крайне низкая, широкий круг показаний, малое число противопоказаний, возможность их длительного применения. Это делает фитосборы удобными и безопасными для применения на дому.
- Фитосборы хорошо сочетаются друг с другом и с лекарствами синтетического происхождения.
- Разносторонняя направленность действия лекарственных растений и фитосборов в частности позволяет применять их для лечения заболеваний различных органов и систем, как основного, так и сопутствующего заболевания.
- Применение фитосборов позволяет сократить прием лекарств синтетического происхождения и предотвратить проявление их побочных действий.
- Применение фитосборов является особенно целесообразным в тех случаях, когда пациенту назначается длительный лечебный курс.

С нами Вы ещё здоровее!

**Купит фитосборы «Здоровье семьи» и приборы Паркес
можно следующим образом**

сайт: <http://elenasemeniuk.com>

тел: +380677596945 (Viber)

тел: +380663746690

e-mail: xangoukr@gmail.com